



TRAININGSWEEKEND IM SÄNTIS PARK

Datum: Samstag, 30. September bis Sonntag, 1. Oktober 2023

Ort: Säntispark
 Wiesenbachstrasse 5
 9030 Abtwil SG
 Tel. 071 313 11 11
 Fax 071 313 11 13
 E-Mail hotel@saentispark.ch
 Internet <http://www.saentispark.ch>

Trainer: Bruno Hefti

Kosten pro Person: 1x Übernachtung im 2er-Zimmer
 inkl. Nachtessen, Frühstücksbuffet,
 Hallenbelegung und andere Sportanlagen
 (bis 18.00 Uhr), Eintritt in die
 Erlebnisbäder und Saunalandschaft

	Fr.	180.00
Training pro Person	ca. Fr.	20.00
2x Mittagessen	Fr.	70.00
Total pro Person	ca. Fr.	270.00

Nicht inbegriffen: Reisekosten, Getränke, Ausgang ...
 Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Reise: individuell; wir versuchen aber, die Fahrten zu koordinieren
 (falls jemand noch keine Mitfahrgelegenheit hat, bitte bei Judith melden)

Programm: **Samstag, 30. September 2023**
 Hinreise. Empfohlene Route: Horgen - Zürich - St. Gallen (A1)
Ausfahrt St. Gallen-Winkeln, dort Richtung St. Gallen, Gossau, Abtwil
 (Weg zum Säntispark signalisiert: nach der Ausfahrt auf der Zürcherstrasse,
 dann links in die Geissbergstrasse, geradeaus in die Bildstrasse,
 rechts in die Wiesenbachstrasse). **Reisedauer: ca. 1 Std. 15 Min.**

Anmeldung an der Réception des Hotels Säntispark.
 Zimmerbezug evtl. erst nach dem Morgentraining möglich.

Treffpunkt: **09.00 Uhr umgezogen und bereit fürs Training in der Badmintonhalle**

09.00 - 12.00 : geleitetes Training
 12.30 Uhr: Mittagessen im Parkrestaurant
 14.30 - 16.30: geleitetes Training
 19.30 Uhr: Nachtessen im Parkrestaurant, anschl. evtl. Bowling

Sonntag, 1. Oktober 2023
 09.00 - 12.00 : geleitetes Training
 12.30 Uhr: Mittagessen im Parkrestaurant
 14.30 - 16.30 : alles Gelernte wird im Abschlussturnier umgesetzt :-)

Rückreise

Anmeldung und Info-Hotline bei Judith Tel. 044 391 80 53
 Mobile 079 266 84 02
 E-Mail info@bc-horgen.ch
 Bruno Mobile 079 710 80 00

ACHTUNG:
 Wer angemeldet ist, aber nicht kommt, zahlt trotzdem,
 denn das Gruppenarrangement wird fix gebucht.