



# TRAININGSPLAN

Geleitetes Training in der Sporthalle Rainweg, Horgen

Januar - März 2025

Kinder/Jugendliche: Montag, 18.30 bis 19.15 Uhr (Gruppe 1)

Montag, 19.15 bis 20.00 Uhr (Gruppe 2)

Erwachsene: Montag, 20.00 bis 21.00 Uhr

Datum	Kinder/Jugendliche:	Erwachsene:
Montag, 06. Januar	Training	Training
Montag, 13. Januar	Training	Training
Montag, 20. Januar	Training	Training
Montag, 27. Januar	Training	Training
Montag, 03. Februar	Training	Training
Sportferien vom 08.02. bis 23.02.2025		
Montag, 24. Februar	Training	Training
Montag, 03. März	Training	Training
Montag, 10. März	Training	Training
Montag, 17. März	Training	Training
Montag, 24. März	Training	Training
Montag, 31. März	Training	Training